

# REGOLAMENTO

## Monte VeleTrail

### ART. 1 – INFORMAZIONI GENERALI –

Il Monte Vele Trail, gara di corsa in montagna di Km. 23,700 con 1400 mt. di dislivello positivo (in seguito denominato D+), evento e gara di trail running in **semi-autonomia**, è organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "TOP TRAIL", associata OPES (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.), con l'intento di promuovere, attraverso lo sport e le camminate, i luoghi, i paesaggi, la natura, la cultura e l'enogastronomia locale. L'evento è patrocinato dal Parco Naturale dei Monti Aurunci, Parco Naturale Monti Ausoni e Lago di Fondi e Comune di Fondi.

La gara si svolgerà il giorno **29 Marzo 2020**, in una sola tappa, a velocità libera, in un tempo limitato ed in regime di semi-autonomia.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato principalmente da frecce di segnalazione, bandierine, da fettucce di colore bianco/rosso e da vernice (biodegradabile applicata sulle pietre) di colore rosso. . Eventuali segni di colore diverso devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei al "Monte Vele Trail".

Qualora non si incontrino per diverse centinaia di metri i segnali sopra menzionati, si deve ritornare indietro fino all'ultima segnalazione al fine di sincerarsi di essere sul percorso corretto.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### ART. 2 – ISCRIZIONE –

L'iscrizione (dal 01 GENNAIO 2020) può essere effettuata via internet attraverso il sito web [www.trailrunworld.com](http://www.trailrunworld.com) – Monte Vele Trail –.

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- Dal 01 al 19 Gennaio 2020 € 15,00 comprensivo di pacco gara;
- Dal 20 Gennaio al 25 Marzo 2020 € 20,00 comprensivo di pacco gara (dal 22 Marzo al 28 Marzo le iscrizioni resteranno chiuse);
- Iscrizione sul posto € 25,00.

Si fa presente che per ogni **10** atleti iscritti (della stessa società) la direzione assegnerà **un'iscrizione omaggio**. Inoltre, sarà garantito alloggio gratuito, per max 30 atleti (NON ACCOMPAGNATORI) presso struttura sportiva "Palestra SP Academy" distante 2 km circa dal luogo di svolgimento della gara. A riguardo si precisa che l'atleta dovrà portarsi al seguito relativo sacco a pelo/brandina.

L'iscrizione da diritto al pacco gara (garantito ai primi **200** iscritti), all'assistenza medico – sanitaria, ai ristori durante la gara e al pasta party finale.

Le stesse chiuderanno al raggiungimento dei **300** iscritti.

### ART. 3 – CERTIFICAZIONE MEDICA –

È obbligatorio allegare il certificato medico (in corso di validità) all'atto dell'iscrizione, allegandolo, secondo le modalità indicate sul sito [www.trailrunworld.com](http://www.trailrunworld.com)

Non sarà consentita la partecipazione al Trail a chi non avrà fornito copia del certificato.

#### **ART. 4 – MEDICAL CERTIFICATE FOR FOREIGN ATHLETS –**

Gli atleti tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla IAAF o IPC, dovranno inviare all'atto dell'iscrizione copia della tessera della società sportiva di appartenenza, valida per il 2019, oppure, in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport, gli atleti non tesserati dovranno inviare all'atto dell'iscrizione il modello sanitario, predisposto dall'organizzazione e disponibile qui al fondo dell'Articolo o sul sito nella pagina della LIBERATORIA e Medical Certificate debitamente compilato, firmato e timbrato dal medico, in conformità alle norme vigenti nel proprio paese.

ATTENTION: it is necessary to provide, together with the registration form, a valid medical certificate. We won't accept registrations without this document. Medical certificate: (for foreign athletes)

#### **ART. 5 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA –**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso la “zona partenza” nella mattinata di Domenica 29 Marzo 2020, nell'orario 07.30 – 09.30.

#### **ART. 6 – PARTENZA –**

I concorrenti dovranno presentarsi nella **zona partenza**, allestita nell'area adiacente al **Castello CAETANI di Fondi (LT), Piazza Giacomo Matteotti**, entro le ore 09.45 per la relativa punzonatura e controllo materiale. La partenza è prevista alle ore 10.00.

#### **ART. 7 – RISTORI –**

Si corre in semi-autonomia. Per semi-autonomia si intende la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione e l'equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisti, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite, ecc.

Saranno comunque predisposti dalla direzione nr. **3** punti di ristoro sul percorso approvvigionati con bibite e cibo (no piatti caldi) da consumare sul posto; l'organizzazione fornisce anche acqua naturale per poter riempire i “camelbag” o le borracce che ogni concorrente deve, obbligatoriamente, avere al seguito, **non saranno forniti bicchieri in plastica**. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che gli sarà necessaria per arrivare al successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (ristori). È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non saranno presenti bicchieri di plastica. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo e di un pranzo completo (pasta party finale).

I ristori sono previsti nei seguenti punti:

- ❖ 7° Km. ristoro idrico – alimentare;
- ❖ 12° Km. idrico – alimentare;
- ❖ 18° Km. idrico – alimentare.

## **ART. 8 – CANCELLI ORARI –**

Ogni concorrente dovrà, pena la squalifica, raggiungere il Km. **11,700** entro le ore **2,30** dall'inizio gara ed il Km. **16,000** entro le ore **4,00**. Il tempo massimo per portare a termine la competizione, per ogni singolo atleta (sia uomo sia donna), è fissato in ore **5,30**. Detti cancelli potranno subire variazioni, ad insindacabile giudizio della direzione di gara, che verranno prontamente comunicate a ciascuno dei partecipanti.

## **ART. 9 – SICUREZZA E CONTROLLO –**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione, volontari della protezione civile e volontari a vario titolo in costante contatto con la base. Tre Ambulanze (due sul percorso e una in zona arrivo) pronte ad intervenire.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove gli addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. È obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto sul petto o sulla gamba.

Saranno posizionati posti di controllo alcuni coincidenti con i posti di ristoro e altri cosiddetti "volanti" la cui dislocazione non sarà fornita ai concorrenti.

È consigliabile accertarsi di essere stati registrati correttamente, in quanto in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale;
- chiamando il numero dell'organizzazione presente sul pettorale;
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi.

È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi.

Si sottolinea che **NON** si garantisce la chiusura totale del traffico veicolare lungo le vie urbane percorse, **per tutta la durata della gara**. *Si invitano, quindi, gli atleti partecipanti a prestare la massima attenzione soprattutto nei tratti interessati da incroci o attraversamenti stradali.*

## **ART. 10 – EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO –**

È importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La sicurezza dipenderà allora dal materiale che si avrà nello zaino.

Alla partenza della gara e alla partenza da ogni punto di ristoro o controllo è **consigliato** avere con sé il seguente materiale:

- Riserva idrica di almeno 1 litro;
- Scarpe da trail running ovvero da mountain running;
- Pettorale di gara ben visibile;
- Riserva alimentare (ad esclusiva discrezione dell'atleta);
- Telefono cellulare carico;
- Bicchieri (ai ristori non ci saranno bicchieri in plastica).

A fine marzo le temperature non dovrebbero essere ancora proibitive, ma in caso di condizioni meteo molto avverse (con bruschi abbassamenti di temperatura e o pioggia intensa) si avviseranno i concorrenti che verranno resi obbligatori i materiali **consigliati** di seguito indicati:

- Pantalone almeno sotto al ginocchio;
- Giacca antivento;
- Cappellino e/o bandana;
- Benda elastica;
- Fischietto d'emergenza;
- Telo termico.

Alla partenza e lungo il percorso (a campione) saranno eseguiti controlli del materiale obbligatorio.

### **ART. 11 – CONDIZIONI METEO AVVERSE –**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

NB: sarà cura dell'organizzazione inserire o togliere parte del materiale obbligatorio a seconda delle condizioni meteorologiche al momento della partenza.

È prevista la squalifica in caso di rifiuto di sottoporsi al controllo.

È consentito l'utilizzo dei bastoncini. Nel caso di loro utilizzo dovranno essere tenuti dall'inizio alla fine della gara. È vietato farseli portare od abbandonarli lungo il percorso.

È vietato l'uso di mezzi di trasporto.

### **ART. 12 – AMBIENTE –**

La corsa si svolge all'interno del PARCO NATURALE DEI MONTI AURUNCI e PARCO NATURALE DEI MONTI AUSONI E LAGO DI FONDI, pertanto, tutti i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere frutti, fiori e/o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare volontariamente rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

### **ART. 13 – PENALITÀ E SQUALIFICHE –**

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La Giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicabili immediatamente e il corridore sanzionato deve interrompere la corsa per tutta la durata della penalità:

- Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km penalità: 1 ora;
- Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km: squalifica immediata;
- Assenza di altro materiale obbligatorio: 30 minuti;
- Rifiuto a farsi controllare: squalifica;
- Abbandono volontario di rifiuti: squalifica;
- Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà penalità: 1 ora;

- Assistenza di accompagnatori penalità: 1 ora;
- Imbrogli (ad esempio utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale, ecc.): squalifica;
- Pettorale di gara con numero non visibile penalità: 5 minuti;
- Mancato passaggio ad un posto di controllo: squalifica previo accertamenti;
- Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite: squalifica (potrà comunque volontariamente finire la gara ma non sarà garantita l'assistenza lungo il percorso);
- Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati fin dall'inizio della gara penalità: 1 ora

#### **ART. 14 – RECLAMI –**

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di € 50,00.

#### **ART. 15 – GIURIA –**

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica
- dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa
- da tutte le persone competenti designate dal comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.

#### **ART. 16 – PREMI –**

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati **i primi 3 atleti uomini e le prime 3 donne assolute**. Inoltre, **i primi 3 atleti uomini di ciascuna categoria**, con premi in natura e capi tecnici. Inoltre, ci sarà un premio per tutti i *finisher* della gara.

**Per le donne**, non ci saranno premi di categoria, ogni atleta femminile, a fine gara, oltre alla medaglia *finisher*, riceverà un omaggio da parte dell'organizzazione.

Comunque, **qualora il numero dei partecipanti del sesso femminile** sia elevato, l'organizzazione potrà, a suo insindacabile giudizio, pensare di aumentare il numero di premi, l'eventuale cambio verrà comunicato tramite i canali ufficiali, tramite i social e via email agli iscritti.

Per le categorie fare riferimento alla seguente tabella:

<b>PRIMI TRE ASSOLUTI M/F</b>	<b>UNDER 23 M (16 – 23 ANNI)</b>
<b>SENIORES M (24 – 39 ANNI)</b>	<b>M 40 (40 – 44 ANNI)</b>
<b>M 45 (45 – 49 ANNI)</b>	<b>M 50 (50 – 54 ANNI)</b>
<b>M 55 (55 – 59 ANNI)</b>	<b>M 60 (60 – 64 ANNI)</b>
<b>M 65 (65 – 69 ANNI)</b>	<b>M 70 (70 ANNI e oltre)</b>

#### **ART. 17 – DIRITTI DI IMMAGINE E PRIVACY –**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all' utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Monte Vele Trail su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle

leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

#### INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003-TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al Monte Vele Trail, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

I dati verranno usati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016. Facendo espresso divieto di cederli ad altri. Resta inteso che in qualunque momento chi si iscrive può chiederne la cancellazione. L'iscritto Rinuncia espressamente di avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi *partners* abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

#### **ART. 18 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ –**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento di gara. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

SCARICO LIBERATORIA: [clicca qui](#)

#### **ART. 19 – ASSICURAZIONE –**

L'organizzazione regolarmente iscritta al CONI tramite l'OPES sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e infortuni per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

#### **ART. 20 – RINUNCIA/ANNULLAMENTO/RIMBORSO –**

In caso di annullamento della gara da parte dell'organizzazione e/o di rinuncia dell'atleta (per motivi riconducibili esclusivamente alla propria persona) non è previsto alcun rimborso. È previsto, invece, il "*congelamento*" totale o parziale della relativa quota che potrà essere esercitato per l'edizione successiva.

**LA DIREZIONE**